|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM****I****DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **VEČERA** |
| **11.3.****PONEDJELJAK** | Sirni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, čajna kobasica, sir trapist, čokoladne pahuljice | Svinjski gulaš s krumpirom, puding | Klub 60+: Edukativna radionica "Zdrava prehrana" [1/1]Hot-dog, senf, kečap, voćni jogurt |
|  **12.3.** **UTORAK** | Mliječni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, linolada, hrenovke | Kotlet u saftu, valjušci od krumpira, salata, voće | Pečena jaja sa slaninom, kakao |
| **13.3.****SRIJEDA** | Mliječni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, šunka u ovitku, pašteta, sit trapist, čokolino | Juha, pohana piletina, dinstana riža, salata | Gris sa čokoladom, sendvič u pecivu |
| **14.3.****ČETVRTAK** | Sirni namaz, mliječni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, linolada, hrenovka | Sarma, pire krumpir, kocke od maka | Pileći rižoto, salata, sok |
|  **15.3.** **PETAK** | Sirni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, čajna kobasica, sir trapist, čokoladne pahuljice | Oslić bez glave, grah salata | Klipić sa sirom, čokoladno mlijeko |
| **16.3.****SUBOTA** | Sirni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, čajna kobasica, sir trapist | Pileća prsa, povrće na maslacu, palačinke s marmeladom | Kuhane kobasice, kuhana jaja, senf |
| **17.3.****NEDJELJA** | Mliječni namaz, maslac, marmelada, med, kukuruzne pahuljice, müsli, šunka u ovitku, pašteta, sit trapist, čokolino | Juha, pečeni kotlet, pire krumpir, salata | SUHA VEČERA |

![Klub 60+: Edukativna radionica "Zdrava prehrana" [1/1]]() **JELOVNIK ZA RAZDOBLJE OD 11.3.-17.3.2024.g.**